

Talviloman ryhmäliikunta-aikataulu
ma 17.2. – su 23.2.2020

KOKO VIIKON TARJOUS:

5 € / kertamaksu jumppiin!

Maanantai 17.2.

9:30	Mindful Body (55')	Katja
18:10	Kahvakuula (45')	Charlotte
19:00	MB Strength (45')	Piia
19:50	Mindful Body (45')	Piia

Tiistai 18.2.

9:30	MB Strength (45')	Isa
17:40	Combat (45')	Piia
18:30	Pump (45')	Piia
19:20	Mindful Body (55')	Piia

Keskiviikko 19.2.

9:30	Interval (45')	Piia
18:00	Zumba (45') *	Anastasiia
18:50	Pump (55')	Piia
19:50	Core (55')	Piia

Torstai 20.2.

9:30	Core (55')	Katri
17:30	Pump (45')	Katri
18:20	Step (45') **	Katri
19:10	MB Strength (45')	Katri

Perjantai 21.2.

10:00	MB Strength (45')	Katri
10:45	Mindful Body (55')	Katri
17:30	Combat (45')	Piia

Lauantai 22.2.

10:30	Pump (45')	Katri
11:20	Step (45') *	Katri
12:10	Mindful Body (55')	Katri

Sunnuntai 23.2.

12:20	MB Strength (45')	Isa
13:10	Mindful Body (55')	Isa
18:30	Pump (55')	Katja
19:30	Interval (45')	Katja

Tunti- ja ohjaajamuutokset ovat mahdollisia.

Tervetuloa jumppaamaan! 😊